
Gevolgen van niet functionele spanning en/of ademhaling

- ❖ Gejaagdheid
- ❖ Gespannen gevoel algemeen en/of ergens in het lichaam
- ❖ Onrust (in hoofd en lijf) en/of een tekort aan rust
- ❖ chronische vermoeidheid
- ❖ moeite met slapen / slaapproblemen
- ❖ duizeligheid
- ❖ druk op de borst
- ❖ hyperventilatie
- ❖ rug en nekklachten
- ❖ niet lekker in je vel zitten

De Methode Van Dixhoorn wordt ingezet om te onderzoeken of een teveel aan spanning (me)de oorzaak is van deze klachten.

Het is dan ook aan te raden om bij de huisarts ook mogelijke andere oorzaken van deze klachten te onderzoeken en/of uit te sluiten
